

IDDSI

eenduidigheid in voedingsconsistenties bij dysfagie

Lynke Wiersma, klinisch logopedist en logopediewetenschapper Amsterdam UMC, afd. KNO-hoofd-halschirurgie
CVA-Netwerk Amsterdam, 14 november 2023





Inhoud

- Orofaryngeale dysfagie
- IDDSI
- Proeven
- Wat kan ik ermee?





Wie ben ik?





Wie zijn jullie?

- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Logopedisten
- ...



- Bekend met IDDSI
- Geïmplementeerd
- Bezig met implementatie
- Nog beginnen
- IDD-wat?



Orofaryngeale dysfagie

Wereldwijd 590 miljoen mensen

[Slikproblemen](#)

Bij CVA:

- kauwproblemen, verminderde tongcontrole
- vertraagde slikinzet
- verminderde farynxcontractie, residu
- verminderde larynxheffing, aspiratie
- vaak vooral vloeibaar een probleem





vol vloeibaar,
honingdikte, half vast,
zacht...

Waarom IDDSI?



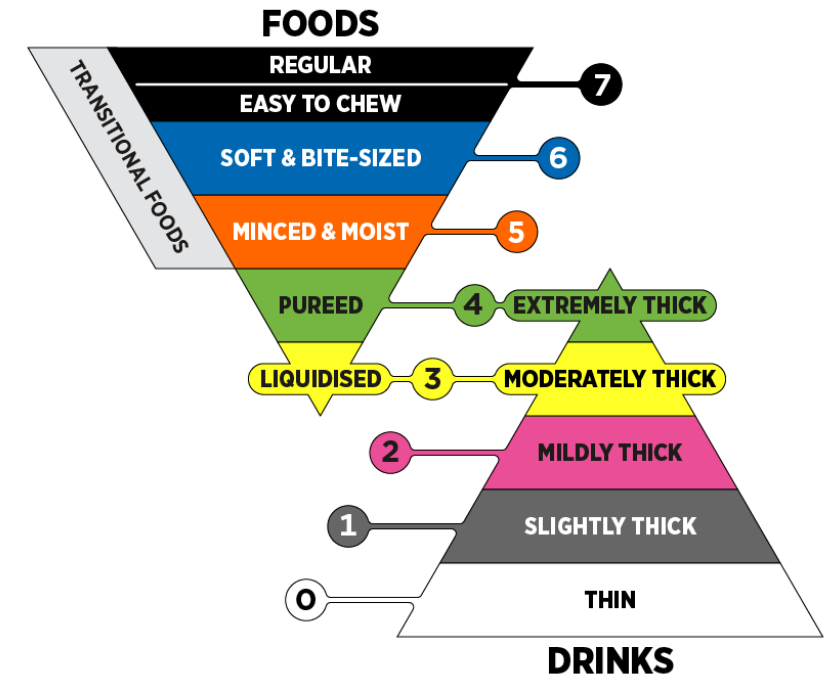


The IDDSI Framework

Providing a common terminology for describing food textures and drink thicknesses to improve safety for individuals with swallowing difficulties.

IDDSI

- Gestandaardiseerde testmethoden
- Indeling in levels (dranken en voeding)
- Kinderen en volwassenen
- Wereldwijd
- Alle instellingen, culturen en eetgewoonten
- Multidisciplinair



© The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 2019 @ <https://iddsi.org/framework/>
Licensed under the Creative Commons Attribution Sharealike 4.0 License <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode>.
Derivative works extending beyond language translation are NOT PERMITTED.



IDDSI

International Dysphagia Diet
Standardisation Initiative

Voordelen

- Eenduidigheid = toename veiligheid en betere communicatie
- Meer keuze voor patiënt = toename orale intake



IDDSI-model



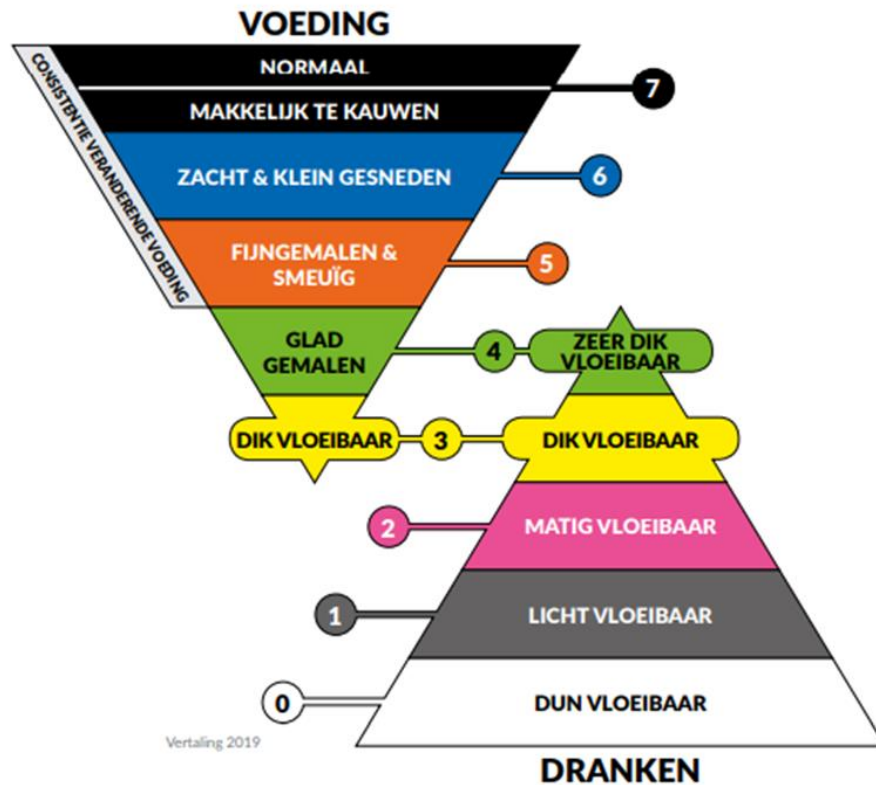
De omgekeerde piramide gaat over voeding, van gladde tot normale voeding. Van beneden naar boven: level 3 t/m 7

De staande piramide gaat over dranken, van dunne naar dikke dranken. Van beneden naar boven: level 0 t/m 4.





Voorbeelden van levels



- IDDSI 0: melk, appelsap
- IDDSI 1: karnemelk, tomatensap
- IDDSI 2: drinkyoghurt, smoothie, kefir
- IDDSI 3: volle yoghurt, vanillevla
- IDDSI 4: kwark, Skyr, hoemoes
- IDDSI 5: aardappelpuree, hüttenkäse, rijstepap
- IDDSI 6: kleingesneden banaan of omelet, zachtgekookte macaroni (1,5x1,5 cm of 0,8x0,8cm)
- IDDSI 7a: zachtgekookte broccoli, brood zonder korst
- IDDSI 7b: brood met korst, soep met balletjes, appel



Aanpassen levels





Proeverij

- Wat is het?
- Welk level heeft het?





Vertaling 2019



1,5 cm of

r korst
appel



Wat kan ik als fysio-
of ergotherapeut met
IDDSI?





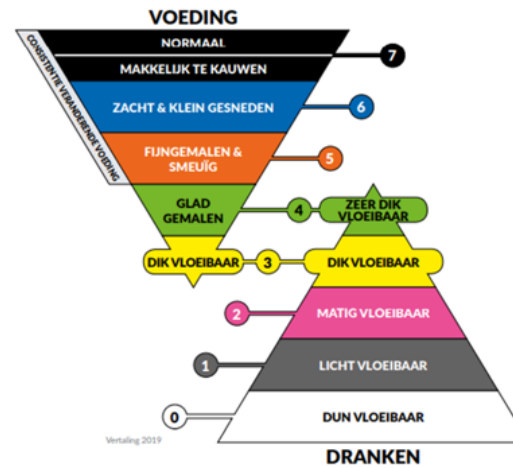
Situatie 1

Mw. Jansen is weer thuis na een CVA. Ze eet een boterham, maar het duurt lang en ze hoest af en toe. Ze ziet er wat broos uit, maar praten gaat goed.

Wat doe je?

- a) de boterham in stukjes snijden, level 6 gaat vast beter
- b) de logopedist vragen mee te kijken en evt. de diëtist
- c) niets, ze zegt dat het goed gaat en ze heeft de tijd
- d) haar gebitsprotheses indoen

Situatie 2



- IDDSI 0: melk, appelsap
- IDDSI 1: karnemelk, tomatensap
- IDDSI 2: drinkyoghurt, smoothie, kefir
- IDDSI 3: volle yoghurt, vanillevla
- IDDSI 4: kwark, Skyr, hoemoes
- IDDSI 5: aardappelpuree, hüttenkäse, rijstepap
- IDDSI 6: kleingesneden banaan of omelet (1,5x1,5 cm of 0,8x0,8cm)
- IDDSI 7a: zachtgekookte broccoli, brood zonder korst
- IDDSI 7b: brood met korst, soep met balletjes, appel

Meneer Ibrahim heeft het dieetadvies IDDSI-levels 3,4,5,6,7. De familie heeft appelsap neergezet.

Wat is het beste om te doen?

- a) niets, appelsap valt binnen de geadviseerde levels
- b) de appelsap weggooien, het is te dun en daar verslikt hij zich in
- c) de sap (laten) verdikken met verdikkingsmiddel tot level 3



Situatie 3

Meneer de Boer heeft sondevoeding, een NPO-advies en mag met de logopedist oefenen met IDDSI 3. Zijn geheugen en ziekte-inzicht zijn matig. Je komt langs om de handfunctie te observeren. Er staat een kom yoghurt voor zijn neus.

Wat is het beste om te doen?

- a) hem de yoghurt laten eten, dan kun je gelijk zien hoe de handfunctie is
- b) de yoghurt wegzetten, hij mag alleen oefenen met de logopedist
- c) de logopedist zeggen dat ze beter moet opruimen



Conclusie

IDDSI:

- Geeft eenduidigheid
- Geeft betere slikveiligheid en toename orale intake
- Geeft betere communicatie in de keten
- Verbetert de samenwerking



Contact? a.l.wiersma@amsterdamumc.nl

