


TIS

2

TIS: Trunk Impairment Scale Screeningsinstrument

- Test voor dynamisch en statisch evenwicht in zit:
 - NB: dynamisch evenwicht in deze test is bewegen in zit, binnen hetzelfde steunvlak (BOS, Base of support).
 - Normaal gesproken spreken we over dynamisch evenwicht wanneer het steunvlak (BOS) verandert tijdens het bewegen.
- Betrouwbaarheid en validiteit zijn aangetoond voor CVA patiënten.
- Uitgangshouding: zit op de behandelbank: voeten op de grond, heup en knie 90°.
- Armen rusten op de benen
- Elk item mag 3x afgenomen worden.
- De hoogste score wordt genoteerd.
- De items worden verbaal uitgelegd en indien nodig voorgedaan.
- Tussen de poging mag de patiënt gecorrigeerd worden, hij mag echter niet oefenen.

4




TIS S.1

✚ *Testformulier Trunk Impairment Scale*

Item	Statische zitbalans		
S.1	Uitgangspositie	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
		Als score = 0, dan totale TIS-score = 0	
S.2	Uitgangspositie Therapeut legt het niet-paretsche been van de patiënt over het paretsche been.	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
S.3	Uitgangspositie Patiënt legt zelf het niet-paretsche been over het paretsche been	Patiënt valt	0 punten
		Patiënt kan de benen niet kruisen zonder steun van de armen op de behandelbank	1 punt
		Patiënt kruist de benen, maar verplaatst de romp hierbij meer dan 10 cm achterwaarts of assisteert de beweging met de eigen handen	2 punten
		Patiënt kruist de benen zonder rompverplaatsing of assistentie van de handen	3 punten
Totaal Statische zitbalans			/ 7

5



TIS S.2

✚ *Testformulier Trunk Impairment Scale*

Item	Statische zitbalans		
S.1	Uitgangspositie	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
		Als score = 0, dan totale TIS-score = 0	
S.2	Uitgangspositie Therapeut legt het niet-paretsche been van de patiënt over het paretsche been.	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
S.3	Uitgangspositie Patiënt legt zelf het niet-paretsche been over het paretsche been	Patiënt valt	0 punten
		Patiënt kan de benen niet kruisen zonder steun van de armen op de behandelbank	1 punt
		Patiënt kruist de benen, maar verplaatst de romp hierbij meer dan 10 cm achterwaarts of assisteert de beweging met de eigen handen	2 punten
		Patiënt kruist de benen zonder rompverplaatsing of assistentie van de handen	3 punten
Totaal Statische zitbalans			/ 7

6



TIS S.3

⊕ *Testformulier Trunk Impairment Scale*

Item	Statische zitbalans		
S.1	Uitgangspositie	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
		Als score = 0, dan totale TIS-score = 0	
S.2	Uitgangspositie Therapeut legt het niet-paretische been van de patiënt over het paretische been.	Patiënt valt of houdt de uitgangspositie zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
S.3	Uitgangspositie Patiënt legt zelf het niet-paretische been over het paretische been	Patiënt valt	0 punten
		Patiënt kan de benen niet kruisen zonder steun van de armen op de behandelbank	1 punt
		Patiënt kruist de benen, maar verplaatst de romp hierbij meer dan 10 cm achterwaarts of assisteert de beweging met de eigen handen	2 punten
		Patiënt kruist de benen zonder rompverplaatsing of assistentie van de handen	3 punten
Totaal Statische zitbalans			/ 7

7



TIS D.1-D.3

Item	Dynamische zitbalans		
D.1	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de behandelbank met de paretische elleboog aan te tikken (door het verkorten van de paretische zijde en verlengen van de niet-paretische zijde) en daarna terug te keren naar de uitgangspositie	Patiënt valt, heeft steun nodig van een arm of de elleboog raakt de behandelbank niet	0 punten
		Patiënt beweegt actief zonder hulp, elleboog raakt de behandelbank	1 punt
		Als score = 0, dan items 2 en 3 score = 0	
D.2	Herhaal item 1	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien	1 punt
		Als score = 0, dan item 3 score = 0	
D.3	Herhaal item 1	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) heupabductie van contralaterale heup, 3) heupflexie (als de elleboog de behandelbank raakt verder dan de proximale helft van het femur), 4) knie flexie, 5) wegglijden van de	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt

8



TIS D.4-D.6

D.4	Uitgangspositie	Patiënt valt, heeft steun nodig van een arm of de elleboog raakt de behandelbank niet	0 punten
		Patiënt beweegt actief zonder hulp, elleboog raakt de behandelbank	1 punt
		Als score = 0, dan items 5 en 6 score = 0	
D.5	Herhaal item 4	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien	1 punt
		Als score = 0, dan item 6 score = 0	
D.6	Herhaal item 4	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) heupabductie van contralaterale heup, 3) heupflexie (als de elleboog de behandelbank raakt verder dan de proximale heft van het femur), 4) knie flexie, 5) wegglijden van de voeten	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt

9




TIS D.7-D.10

D.7	Uitgangspositie	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien	1 punt
		Als score = 0, dan item 8 score = 0	
D.8	Herhaal item 7	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) afzetten met de ipsilaterale voet (hiel verliest contact met de grond)	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
D.9	Uitgangspositie	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien	1 punt
		Als score = 0, dan item 10 score = 0	
D.10	Herhaal item 9	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) afzetten met de ipsilaterale voet (hiel verliest contact met de grond)	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
Totaal Dynamische zitbalans			/ 10

10


TIS C.1-C.2



Item	Coördinatie		
C.1	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de romp 6 keer te roteren (elke schouder/bovendeel romp beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische schouder naar voren wordt gebracht. Het hoofd moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt
		Rotatie is symmetrisch	2 punten
		Als score = 0, dan item 2 score = 0	
C.2	Herhaal item 1 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
C.3	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd bekken/lage rug 6 keer te roteren (elke knie beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische knie naar voren wordt gebracht. Het bovenste deel van de romp moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt
		Rotatie is symmetrisch	2 punten
		Als score = 0, dan item 4 score = 0	
C.4	Herhaal item 3 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
Totaal Coördinatie			/ 6
TOTAAL Trunk Impairment Scale			/ 23

11

TIS C.3-C.4



Item	Coördinatie		
C.1	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de romp 6 keer te roteren (elke schouder/bovendeel romp beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische schouder naar voren wordt gebracht. Het hoofd moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt
		Rotatie is symmetrisch	2 punten
		Als score = 0, dan item 2 score = 0	
C.2	Herhaal item 1 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
C.3	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd bekken/lage rug 6 keer te roteren (elke knie beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische knie naar voren wordt gebracht. Het bovenste deel van de romp moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt
		Rotatie is symmetrisch	2 punten
		Als score = 0, dan item 4 score = 0	
C.4	Herhaal item 3 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
Totaal Coördinatie			/ 6
TOTAAL Trunk Impairment Scale			/ 23

12