

## Behandeling door de fysiotherapeut

# Functionele Neurologische Stoornissen

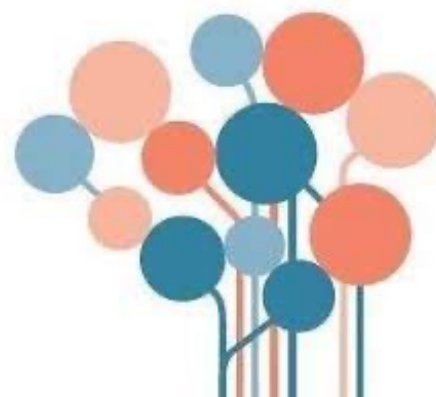
**Bart van Buchem**

Fysiotherapeut/ Psychosomatisch Fysiotherapeut

Praktijk Noorder Spaarne, Haarlem

Noigroup - Neuro Orthopaedic Institute, Australia

Le Pub Scientifique



1



*"I'm afraid you've had a paradigm shift."*

**Zelfde  
gezondheidsprobleem  
andere benadering?**

- Paradigma shift
- Voor de patient én voor de therapeut

2



In de meest voorkomende 'fysiotherapeutische' situaties worden juist de afwijking van de norm, of de aanpassing van de norm als aangrijpingspunt voor de therapie gebruikt.



3

- Aanwijzingen voor incongruentie
- Aanwijzingen voor inconsistentie

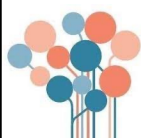


4

## Instandhoudende factoren (therapeutische aangrijpingspunten)



- Aandacht - Te veel aandacht voor bewegen
- Verwachtingen - Verwachting van onvermogen
- Sense of Agency - Te weinig sense of agency (geen ervaren invloed)

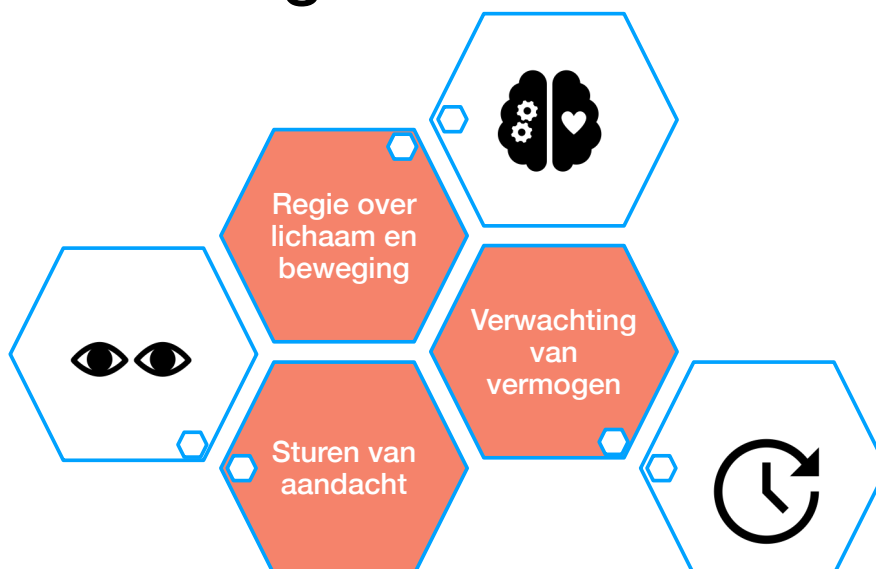


Espay, 2018

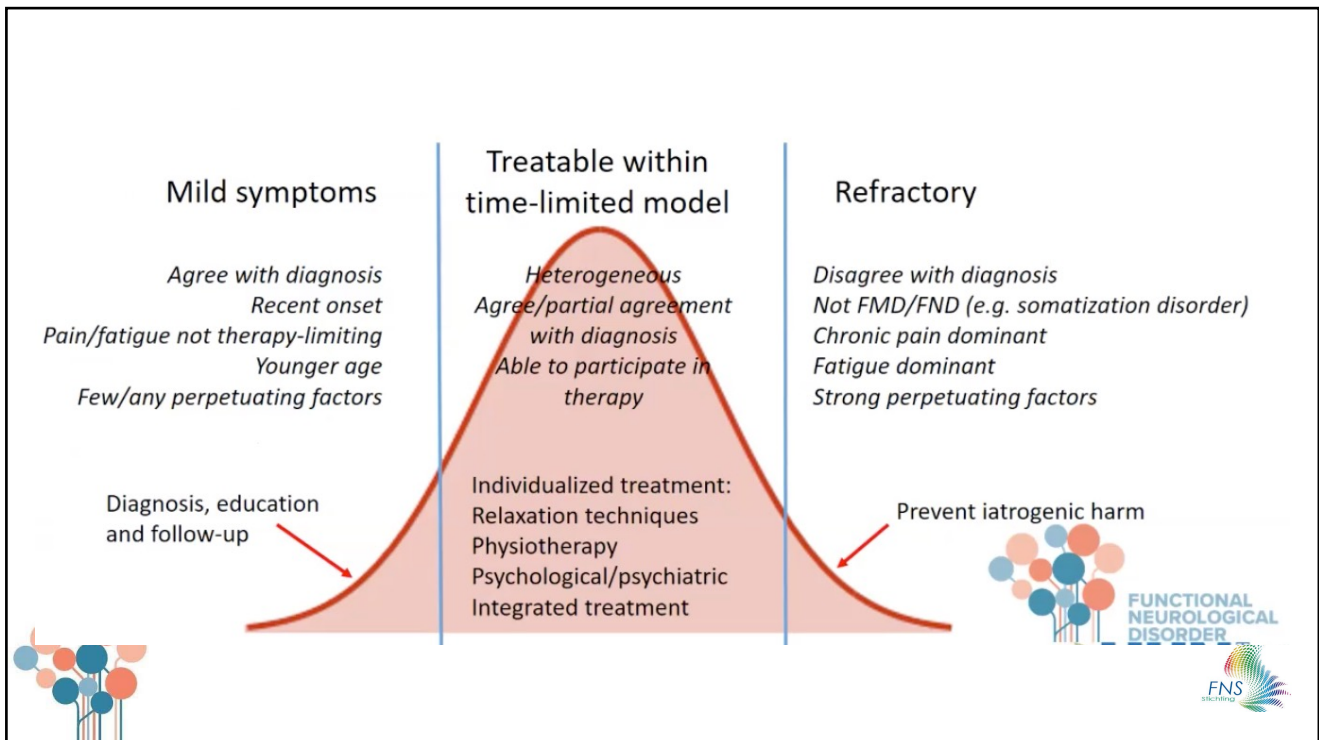


5

## Doelstellingen van behandeling



6



7

# Motorische Hertraining

## Motorische succeservaring

‘Op basis van een motorisch experiment laten ervaren dat ‘normaal bewegen mogelijk is’

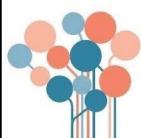
**‘Herstel is mogelijk’**

**FUNCTIONAL NEUROLOGICAL DISORDER**  
 FNS Stichting

8

## Behandeling = cirkel doorbreken

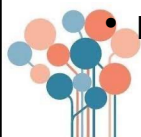
- Motorische succeservaring ontlokken
- Verwachting van herstel geven
- Beleving van controle geven



9

## Feedback patiënten

- Intensiteit, vermoeiend maar belangrijk
- Gestructureerd programma
- Zien van video's en spiegel
- Werkboek
- Begrijpen en leren door beweging
- FNS ervaren of bekende therapeut is vitaal



10

# Websites om te bezoeken!

<https://www.stichtingfns.nl>

<https://www.fndsociety.org>

<http://www.fnforum.org>

<http://www.functionelebewegingsstoornissen.nl>

